



Membro della Confederazione Nazionale Università Popolari Italiane

C.N.U.P.I.
ENTE GIURIDICO AI SENSI E PER
GLI EFFETTI DEL
D. M. 21/05/1991
EMANATO DAL
MINISTERO DELL'UNIVERSITÀ RICERCA SCIENTIFICA E
TECNOLOGICA, ISCRITTA ALLA
Anagrafe Nazionale per le Ricerche
(Codice Ministeriale di identificazione n° 4179OYCU)
associata all' " EUROPEAN BUREAU OF ADULT EDUCATION "
Amersfoort – Olanda



Progetto formativo di “Perfezionamento in Posturologia”

Le Patologie Funzionali (lo studio della Postura e delle sue alterazioni) non sono una specialità medica, ma prevedono una alta specializzazione. Pur non esistendo un percorso formativo codificato, numerose sono le patologie identificabili nella tassonomia medica, che richiedono una approfondita conoscenza per essere diagnosticate e curate in maniera appropriata. Queste conoscenze sono acquisibili soltanto attraverso un insegnamento mirato. Nel corso dell'ultimo decennio abbiamo assistito ad un significativo incremento delle conoscenze della fisiopatologia delle alterazioni della postura e delle sindromi ad essa correlata, abbiamo assistito ad un proliferare di terapie e tecniche riabilitative e preventive, e queste nuove acquisizioni saranno ampiamente trattate nell'ambito del percorso formativo. Un particolare risalto sarà dato al settore dello studio della scoliosi, sia per quanto concerne basi patogeni che, diagnosi e terapia.

Di un'esperienza formativa di questo tipo potranno avvantaggiarsi sia giovani Laureati in Medicina e Chirurgia, che Medici specialisti (ortopedici, fisiatri, anestesisti, pediatri, odontoiatri, medicina del lavoro) e medici di medicina generale con un interesse nel settore delle patologie funzionali. Questo percorso costituisce il primo esempio didattico per il perfezionamento nel settore dello studio della postura e delle sue alterazioni e si propone di fornire una visione clinica integrata, con un approfondimento delle conoscenze di anatomia, fisiologia, anatomia patologica e fisiopatologia, terapie riabilitative e terapie preventive delle alterazioni della postura e delle sindromi ad essa correlata.

Finalità

Il progetto formativo di perfezionamento in Posturologia ha l'obiettivo di fornire percorsi per l'acquisizione di conoscenze e competenze professionali per una chiara metodologia di analisi, inquadramento e proposte terapeutiche nell'ambito delle sindromi disfunzionale dell'organismo. Costituisce un approfondimento delle conoscenze di anatomia, fisiologia, anatomia patologica e fisiopatologia, terapie riabilitative e terapie preventive delle alterazioni della postura e delle sindromi ad essa correlata.

Quest'ultime vengono trattate a 360 gradi, non solo a livello dell'apparato locomotore, ma anche a livello di tutti gli altri organi ed apparati, non trascurando il coinvolgimento psico-comportamentale del paziente.

L'obiettivo formativo è di far acquisire conoscenze teoriche ed aggiornamenti in tema di deficit posturali, prevenzione delle complicanze, trattamento preventivo e riabilitativo, nonché fornire test di valutazioni funzionali.

Al termine del percorso formativo ogni partecipante

- sarà in grado di valutare e inquadrare tutte le problematiche posturali secondo una metodologia ben definita
- sarà in grado di proporre percorsi individuali per la risoluzione delle problematiche del paziente/cliente
- sarà in grado di interagire e comunicare con un linguaggio comune e con maggiore professionalità ed efficacia sia all'esterno nei confronti della clientela, sia all'interno dell'azienda di appartenenza, acquisendo un'alta formazione in campo clinico e di ricerca di base.

Docenti: **Dr. Maria Antonietta Fusco** MD.Ph.D. Direttore responsabile Centro Studi e Ricerche Ks Italia Docente di posturologia e terapie integrate Specialista in Cardiologia – Master in Flebologia.

Dr. Mario Ambrosone Medico Chirurgo Spec. in Ortopedia e Traumatologia Ph. D. in posturologia.

Durata Il percorso si articola in numero 5 incontri/sessioni / ognuno della durata di due giornate teorico-pratiche per un totale di 15 ore ed è indirizzato alle figure professionali quali Laureati in Medicina e Chirurgia, Laureati in Scienze Fisioterapiche, Terapisti della Riabilitazione, Massofisioterapisti, Laureati in Scienze Motorie.

Modalità didattiche

Per un corretto ed efficace svolgimento del programma didattico, verranno coinvolti docenti altamente qualificati ed esperti degli argomenti trattati. La metodologia didattica utilizzata sarà di carattere teorico-pratico, con lezioni frontali in aula, analisi di casi particolari, esercitazioni interattive e lavori a piccoli gruppi, al fine di favorire un apprendimento di tipo teorico-pratico professionalizzante.

Supporti didattici

Per un corretto ed efficace svolgimento del programma didattico, il corpo docente si avvarrà di supporti didattici informatizzati (PowerPoint, cd-rom, internet, etc.) ai fini delle lezioni frontali e supporti didattici interattivi (manichini, schede di valutazione cartacee, etc.) ai fini dell'espletamento delle esercitazioni e dei lavori pratici a piccoli gruppi.

Contenuti / Programma Didattico

Il percorso formativo si articola in 5 incontri / sessioni propedeutici al conseguimento del titolo di **Perfezionamento in Posturologia**. Gli argomenti trattati saranno i seguenti:

Corso di Posturologia I incontro / I sessione:

1. Definizione di Postura
2. Anatomia e Fisiologia della Postura
3. Identificazione del tessuto antigravazionale dell'organismo
4. I ricettori esteroceettivi e propriocettivi
5. Vie di trasmissione delle afferenze sensitive
6. I ricettori neuro-sensoriali che influenzano la postura
7. Interrelazioni tra i vari recettori
8. Le catene muscolari
9. Inquadramento spaziale dell'organismo in statica e in dinamica
10. Definizione di patologia disfunzionale
11. Inquadramento clinico ed incidenza delle patologie disfunzionali dell'apparato locomotore
12. Implicazioni psico-fisiche della postura umana
13. Analisi degli squilibri posturali

Corso di Posturologia II incontro / II sessione:

1. Valutazione clinica dell'assetto antigravazionale
2. Visita Posturale
3. Valutazione funzionale degli esorecettori:
 - Funzione oculare
 - Funzione vestibolare
 - Funzione respiratoria
 - Funzione deglutitiva
 - Funzione oclusale
 - Funzione podalica
4. Fisiopatologia delle catene muscolari
5. Test diagnostici
6. Valutazioni strumentali di base

Corso di Posturologia III incontro / III sessione:

1. Patologie disfunzionali più frequenti
2. Inquadramento posturale delle patologie disfunzionali:
 - lombalgia e complicanze
 - dorsalgia e complicanze
 - cervicalgia e complicanze
 - rachialgia e complicanze
 - gonalgia e complicanze
 - coxalgia e complicanze
3. Inquadramento posturale dell'appoggio podalico
4. Trattamenti abituali
5. Trattamenti posturali

Corso di Posturologia IV incontro / IV sessione:

1. Definizione di Sindromi disfunzionali complesse
2. Fisiopatologia delle Sindromi disfunzionali complesse
3. Sindromi disfunzionali associate con patologie organiche
4. Valutazione clinica e strumentale
5. Integrazioni terapeutiche
6. Approccio terapeutico multifattoriale e multidisciplinare
7. Piede diabetico

8. Scoliosi

Corso di Posturologia V incontro / V sessione:

1. Scoliosi
2. Nuovo inquadramento eziopatogenico
3. Identificazione della multifattorialità
4. Trattamento delle informazioni neuro recettoriali disarmoniche
5. Trattamento fisioterapico
6. Integrazione terapeutica con la funzione intestinale
7. Integrazione terapeutica con la funzione respiratoria

Partecipanti

Per un corretto svolgimento della parte pratica il numero dei partecipanti dovrà essere non superiore alle 20 persone, durante lo svolgimento del corso verrà consegnato materiale didattico sotto forma di dispense cartacee ad ogni singolo partecipante.

Attestazioni

Al termine del corso verrà rilasciato attestato di frequenza e competenza.

Crediti

Il corso eroga n. 50 crediti formativi (ECM) per medici e fisioterapisti

Costo del Corso

Il costo del percorso formativo (5 incontri/sessioni monotematici) viene fissato in 3000,00 € (tremila/00 euro) con pagamento di 1/5 ad incontro/sessione, a partecipante comprensivo di sistemazione alberghiera in FB e crediti ECM

Il costo del percorso formativo (5 incontri/sessioni monotematici) con pagamento anticipato, viene fissato in 2500,00 € (duemilacinquecento/00 euro) a partecipante comprensivo di sistemazione alberghiera in FB e crediti ECM

Il costo di ogni singolo incontro / sessione monotematico viene fissato in 650,00 € (seicentocinquanta/00 euro)) a partecipante comprensivo di sistemazione alberghiera in FB. Non saranno riconosciuti crediti ECM

Date del Corso

Corso di Posturologia I incontro / I sessione 22 – 23 settembre 2012 / 23 – 24 marzo 2013

Corso di Posturologia II incontro / II sessione 20 – 21 ottobre 2012 / 20 – 21 aprile 2013

Corso di Posturologia III incontro / III sessione 17 – 18 novembre 2012 / 18 – 19 maggio 2013

Corso di Posturologia IV incontro / IV sessione 26 – 27 gennaio 2013 / 22 – 23 giugno 2013

Corso di Posturologia V incontro / V sessione 23 – 24 febbraio 2013 / 14 – 15 settembre 2013

**Segreteria Didattica
Università Popolare di Avellino
Dipartimento di Medicina e Chirurgia**

L'Università Popolare di Avellino, U.P.A., è ente giuridico no-profit, iscritto come Membro attivo della Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane, C.N.U.P.I., dal settembre 2002.

La C.N.U.P.I. è :

- *Ente giuridico ai sensi e per gli effetti del D.M. 21/05/1991 emanato dal Ministero dell'Università, Ricerca Scientifica e Tecnologica;*
- *Iscritto all'anagrafe Nazionale per le Ricerche (codice ministeriale di identificazione n. 41790YCU del 26 / 02 / 1992);*
- *Gode dell'accreditamento del Ministero della Pubblica Istruzione e dell'Università ai sensi del D.M. 177/2000;*
- *Associato all'European Bureau of Adult Education (Amersfoort – Olanda);*
- *Socio dell'Associazione Italiana per l'Educazione degli Adulti.*

Le attività dell'U.P.A., rientrano nel Programma di Formazione Permanente e di Lotta alla Disoccupazione espressamente raccomandato dalla Comunità Europea.

Inoltre, in seguito alle recentissime riforme della scuola e dei processi educativi e formativi, gli Attestati rilasciati dalle Università Popolari possono costituire Crediti Formativi o certificazioni valide per l'ulteriore qualificazione e riqualificazione lavorativa, e talvolta possono avere riconoscimento universitario.

*La buona preparazione dei docenti è sempre unita alla capacità di divulgare, in maniera chiara ed accessibile, i contenuti ad un vasto pubblico; il rapporto docente – discente è sempre immediato e cordiale. Inoltre presso la nostra Università Popolare si eroga una **cultura funzionale** , cioè pratica ed immediatamente utilizzabile nel proprio mondo.*

I corsi rivolti a figure professionali sanitarie che si svolgono presso l' Università Popolare di Avellino sono tutti eventi E.C.M.

L'Università Popolare di Avellino vanta collaborazioni e svolgimento dei propri percorsi formativi presso:

Corso di Laurea in Podologia – Università degli Studi di Palermo;

l'Istituto di Medicina dello Sport – Facoltà di Medicina dell'Università degli Studi di Palermo;

l'Istituto di Ortopedia e Traumatologia – Ospedale San Gerardo di Monza – Facoltà di Medicina dell'Università degli Studi Milano-Bicocca;

l'Istituto Nazionale per la Ricerca e la Cura dei Tumori – Milano;

L'Istituto di Medicina Preventiva e del Lavoro – Facoltà di Medicina II Università di Napoli

FIMTI - Federazione Italiana di Medicine e Terapie Integrate e dell'Accademia di Storia dell'Arte Sanitaria.

Segreteria Organizzativa

Sig.

Tel. +39 0825 781515

Fax. +39 0825 786238

Sede del Corso

Sala Congressi

Hotel Heaven e del Benessere

Via Ammiraglio Bianco

83013 – Mercogliano (AV)